

BIBLIOTECA METROPOLITANĂ BUCUREȘTI

21 MARTIE 2026



ZIUA
MONDIALĂ
A POEZIEI

Cuvinte fără somn

ANTOLOGIE DE POEZII ȘI DESENE ALE ELEVILOR



21 Martie - Ziua Internațională a Poeziei



ANTOLOGIA REFLECTĂ:
SENSIBILITATE, IMAGINAȚIE
LEGĂTURA DINTRE LECTURĂ, BIBLIOTECĂ ȘI CREAȚIE;
ROLUL ARTEI ÎN EXPRIMAREA EMOȚIILOR

EXPRIMARE SIMPLĂ, DIRECTĂ, REFLEȚIE PROFUNDĂ, FILOZOFICĂ



ANTOLOGIA CUPRINDE:

POEZII LIRICE

POEZII ÎN IMAGINI

TEXTE ÎN LIMBI STRĂINE (ENGLEZĂ, FRANCEZĂ, PORTUGHEZĂ)

LUCRĂRI PLASTICE (DESENE, PICTURI)

POEZIA – OGLINDA SUFLETULUI DESENUL — EXPRESIA VIZUALĂ A TRĂIRILOR

Primăvară

Simți și tu ce simt acum,
Primăvara cu parfum?
Floricele colorate,
În mănunchiuri adunate,
Ciripit de păsărele
Muzica urechii mele.

Vântul lin de primăvară
Care bate mai pe seară,
O albină, două, trei
Zumzete de care vrei.

Iarba verde stând de strajă,
Totul pare ca o vrajă.

Elevul, **Bălan Melek**, clasa a VII-a D
Școala Gimnazială Nr. 131, sector 5
Îndrumător: **Neață Margareta**, profesor de limba și literatura română

12 |



„Perspectivă”

Elevul, **Tănăsescu Răzvan Ștefan**, clasa a IX-a F
Liceul Teoretic „Traian”, sector 2
Îndrumător: **Paloșan Irina**, profesor de educație vizuală

179 |

Vacanța

Când vacanța a venit,
Copiii s-au veselit
Și-au plecat, cu mic, cu mare,
Cu părinți la plimbare.

Timp frumos au petrecut,
Zilele au tot trecut,
Dar în suflet au păstrat,
Tot ce-a fost de neuitat.

Elevul, **Vulpe Eric Mihai**, clasa a V-a C
Școala Gimnazială „Mircea Sântimbreanu”, sector 5
Îndrumător: **Breșteanu Mihaela-Laura**, profesor de limba și literatura română

149 |

Lágrimas

Os peixes não choram,
pois, estão nadando nas lágrimas de outros,
que lamentam ou saltam de alegria,
esperando tudo o que desejam no seu alforge.
Olham para o céu desesperadamente,
pedindo a Deus algum sinal.
Deus dá-lhes chuva
para cobrir as lágrimas,
rolando pelo seu rosto,
as mesmas lágrimas em que os peixes estão nadando,
levantando cruzeiros para os pecadores.

Elevul, **Grozavu Tudor**, clasa a IX-a F
Liceul Teoretic „Traian”, sector 2
Îndrumător: **Sandru Ionica**, profesor de limba și literatura română
Traducere în limba portugheză: **Antoși Ludmila**
(Colegiul Economic Vilor)

175 |



„Vestitor de primăvară”
Eleva, **Albu Bianca**, clasa a VII-a D
Școala Gimnazială „Mircea Sântimbreanu”, sector 5
Îndrumător: **Breșteanu Mihaela-Laura**, profesor de limba și literatura română

32 |



„Buchet geometric”
Eleva:
Ghiță Daria Ioana,
Clasa a VI- a A
Școala Gimnazială Nr. 188,
sector 5
Îndrumător:
Popa Claudia,
profesor de limba și literatura
română

15 |



1 Martie călător
Aduce un măștișor



Îi dăruiesc mamei iubire
Și îi aduc flori drept mulțumire.

1 Martie - poezie în imagini
Eleva, **Băbușoru Sofia-Mihaela**, clasa Pregătitoare A
Școala Gimnazială Nr. 131, sector 5
Îndrumător: **Ostafe Daniela**, profesor pentru învățământul primar

10 |



Zbor pe aripi de porumbel,
Din nori să culeg un ghiocel.

Să-i dau mamei mele
Împreună cu îmbrățișări din stele.

Pentru MAMA - poezie în imagini
Elevul, **Mănoiu Tudor**, clasa Pregătitoare A
Școala Gimnazială Nr. 131, sector 5
Îndrumător: **Ostafe Daniela**, profesor pentru învățământul primar

8 |



Din stele culeg vioarele
Să le dau mamei mele,

Să-i spun că o iubesc
Și că mult o prețuiesc.

Vioarele pentru mama mea - poezie în imagini
Eleva, **Soare Nectaria-Emilia**, clasa Pregătitoare A
Școala Gimnazială Nr. 131, sector 5
Îndrumător: **Ostafe Daniela**, profesor pentru învățământul primar

6 |

CUVINTE FĂRĂ SOMN

NATURA ȘI ANOTIMPURILE

Tema dominantă este primăvara,
dar apar toate anotimpurile

- renașterea naturii
- frumusețea florilor și a păsărilor
- ciclul vieții
- „**Primăvara**” – simbol al bucuriei și speranței
- „**Toamna**” – asociată cu melancolia
- „**Iarna**” – liniște, puritate

NATURA DEVINE UN SPAȚIU AL EMOȚIEI ȘI AL REFLECȚIEI

Primăvara

Primăvară, primăvară,
Ai cuprins întreaga țară,
Tiptil, tiptil ca o boare,
Și cu mulți copaci în floare,
Cu zile pline de soare
Ca o mare sărbătoare.

Câmpurile-s ca o mare
Verde și strălucitoare,
Draga noastră primăvară,
Ce bine c-ai venit iară!

Elevul, Crăciun Bogdan, clasa a V-a E
Școala Gimnazială „Mircea Sântimbreanu”, sector 5
Îndrumător: Stan Izabela Gabriela, profesor de limba și literatura română

20 |

Toamna

Lumină alunecă peste lucruri
și le dă numărul nouă,
de parcă lumea ar fi la prima ei încercare.

Respir aerul rece,
și, pentru o clipă,
tot ce nu înțeleg
nu mai are nevoie de explicații.

Eleva, Boboc Alexandra, clasa a VI-a E
Școala Gimnazială „Mircea Sântimbreanu”, sector 5
Îndrumător: Stan Izabela Gabriela,
profesor de limba și literatura română

137 |

Iarna

Iarna cea geroasă
și cea friguroasă,
Ne bate la ușă
Frumoasă ca o păpușă.

Zăpada cea albă
Cade pe pământ degrabă
Acoperă totu-n cale
Apoi pleacă la plimbare.

Copacii pudrați de un zahăr tos,
Parcă sunt chemați să-și plece pe rând
Crengile-obosite,
De iarnă geruite.

Eleva, Miron Alexia, clasa a VI-a B
Școala Gimnazială Nr. 131, sector 5
Îndrumător: Neață Margareta, profesor de limba și literatura română

16 |



1 Martie călător
Aduce un mărtișor

Îi dăruiesc mamei iubire
Și îi aduc flori drept mulțumire.



1 Martie - poezie în imagini

Eleva, Băbușoru Sofia-Mihaela, clasa Pregătitoare A
Școala Gimnazială Nr. 131, sector 5

Îndrumător: Ostafe Daniela, profesor pentru învățământul primar

10 |

Pasărea măiastră

Mamă care m-ai născut,
Te iubesc nespus de mult.
Ești o ființă minunată,
Pentru min' ești lumea toată.

+

Chiar 'nainte de-a mă naște,
Îți simțeam blândețe șoapte,
Îmi șopteai cuvinte calde,
Făceai ființa-mi să tresalte.

Ca o pasăre măiastră,
Îmi clădeai cuibul de-acasă.
Peste tot pe-unde mergeai,
De toate pentru mine căutai.

54 |



„O stradă cu sentimente”

Elevul, Aydogdu Darius Gabriel, clasa a V-a C
Școala Gimnazială „Mircea Sântimbreanu”, sector 5
Îndrumător: Bresteanu Mihaela-Laura,
profesor de limba și literatura română

40 |

Teme abordate

DRAGOSTEA ȘI FAMILYA

Foarte frecvente sunt poeziile dedicate:

- **mamei** (recunoștință, iubire profundă)
- **iubirii adolescente** (descoperire, incertitudine)
- „**Pentru mama**”,
„**Pasărea măiastră**” – iubire pură, copilărească
- „**Între două bătați de inimă**” – emoție
- „**Tu**” – iubire matură, intensă



Teme abordate

CUVINTE FĂRĂ SOMN

VISUL, IMAGINAȚIA, UNIVERSUL INTERIOR

- visul ca evadare
- căutarea de sine
- reflecții asupra existenței

- „*Drumuri și vise*”
- „*La malul mării*”

ARTA ȘI CREAȚIA

- „*Totul este artă*” – viziune amplă asupra lumii relația dintre artist și creație



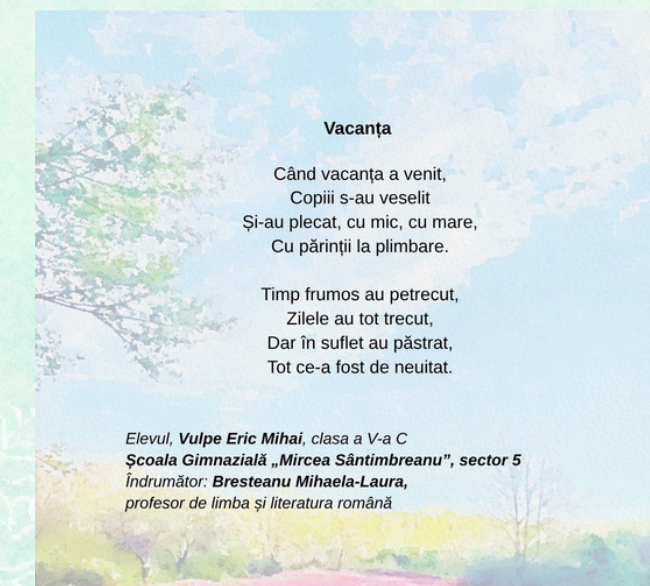
„Prietenie”,
Eleva, *Georgescu Diana*, clasa a V-a E
Școala Gimnazială „Mircea Sântimbreanu”, sector 5
Îndrumător: *Stan Izabela Gabriela*,
profesor de limba și literatura română

48 |



„Natură vie”
Eleva, *Până Ștefania Iulia*, clasa a XI-a G
Liceul Teoretic „Traian”, sector 2
Îndrumător: *Paloșan Irina*, profesor de educație vizuală

80 |



Vacanța

Când vacanța a venit,
Copiii s-au veselit
Și-au plecat, cu mic, cu mare,
Cu părinții la plimbare.

Timp frumos au petrecut,
Zilele au tot trecut,
Dar în suflet au păstrat,
Tot ce-a fost de neuitat.

Elevul, *Vulpe Eric Mihai*, clasa a V-a C
Școala Gimnazială „Mircea Sântimbreanu”, sector 5
Îndrumător: *Bresteanu Mihaela-Laura*,
profesor de limba și literatura română

| 49

PRIETENIA ȘI COPILĂRIA

Prietenia este văzută ca sprijin și bucurie, iar **copilăria** apare ca spațiu al jocului și al inocenței.

- „*Prietenia, o floare rară*”
- poezii despre animale și jocuri, „*Hamster pufos*”, „*Tomy cel nărăvaș*”



Drumuri și vise

Sunt călător prin vise,
pe drumuri tănuite
sub vraja înserării
cu amintiri trăite...
Port cerul în adâncuri,
lumina în visare,
pământul surd migrează
în vuetul de mare...
Chiar voi ieși pe poarta
acelui timp rebel
cu zile-nvolburate
și voi zbura cu el... ?!
Văd piscuri infinite...
sunt puiul de lumină
cu aripi poale !
Ce lume minunată
pe flori de gând se lasă !

52 |

Na beira do mar

Há um incêndio de pensamentos e corações,
na beira do mar,
onde estou novamente nascendo, cada vez
na hora solar.

Não imaginava
que o abismo fosse um dilúvio
de tinta azul.

Estou recolhendo conchas
para fazer delas um mundo novo.
Todos os dias
tentando, tentando...

Observo as estrelas caindo
no meio das águas
que me levam ao largo...
Estrelas de ouro.

Eleva, *Ene Miruna Iulia Alexandra*, clasa a XI-a M
Colegiul Economic „Viilor”, sector 5
Îndrumător: *Nechifor Lucreția*, bibliotecar
Traducere în limba portugheză: *Antoși Ludmila*
(Colegiul Economic „Viilor”)

| 59

„Evadare”

Eleva, *Molcuț Sara Maria*, clasa a XI-a E
Liceul Teoretic „Traian”, sector 2
Îndrumător: *Paloșan Irina*, profesor de educație vizuală

72 |



„Explozie de idei”
Eleva, **Micu Ana Maria**,
clasa a VI-a A
Școala Gimnazială Nr.188,
sector 5
Îndrumător: **Popa Claudia**,
profesor de limba și literatura
română

| 51

SENTIMENTE MELANCOLICE

- dor
- nostalgie
- tristețe
- singurătate

Poeziile despre toamnă
„**Avut**” (iubirea pierdută)

SENTIMENTE

- bucurie
- iubire
- speranță
- entuziasm

Poeziile despre primăvară

STARI DE INTROSPECȚIE

- căutarea identității
 - reflecții asupra vieții
 - sensibilitate artistică
- Apar în special la liceeni.

STARI DE VISARE ȘI EVADARE

- imaginație bogată
- dorința de a depăși realitatea
- universuri simbolice
(stele, cer, mare)

LIMBAJ ȘI STIL

- limbaj simplu și sincer la cei mici
- limbaj metaforic și simbolic
- personificări („*vântul cântă*”)
- imagini vizuale și auditive
- repetiții și ritm muzical



„Croitoreasa”
Eleva, **Nicolae
Rebeca Maria**,
Clasa a IX- a E
Liceul Teoretic
„Traian”, sector 2
Îndrumător:
Paloșan Irina,
profesor de educație
vizuală

82 |

CONCLUZIE

Antologia

„**CUVINTE FĂRĂ SOMN**”

este:

- o dovadă a creativității elevilor;
- un spațiu al exprimării emoționale;
- o punte între lectură și creație.

Există păduri care au o rădăcină comună. Fiecare poezie este asemenea unui copac. Hârtia e somn, iar scrierea este trezirea. Această sevă este luminată de puterea creației care vine din inima lor, din ceea ce li s-a descoperit în fața ochilor.

Școala Gimnazială Nr. 131, sector 5

Școala Gimnazială „Mircea Sîntimbreanu”, sector 5

Școala Gimnazială Nr. 188, sector 5

Colegiul Economic „Viilor,,”, sector 5

Liceul Teoretic „Ștefan Odobleja”, sector 5

Liceul Teoretic „Traian”, sectorul 2

Mulțumim **Bibliotecii Metropolitane București!**

Ziua Internațională a Poeziei!

Faceti, din suflet, lectură pentru toți cei care visează!

